

**KEYAKINAN MAKANAN DALAM PERSPEKTIF KEPERAWATAN
TRANSKULTURAL PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

YULI NOVITASARI
NIM. J210141006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

KEYAKINAN MAKANAN DALAM PERSPEKTIF KEPERAWATAN TRANSKULTURAL PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

YULI NOVITASARI

J210141006

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Februari 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes (.....)
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)
3. Agus Sudaryanto S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 13 Februari 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian diatas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 13 Februari 2016



Yuli Novitasari
J210141006

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al-Insyirah : 6)

**Kecerdasan bukanlah tolak ukur kesuksesan, tetapi dengan menjadi cerdas kita bisa
menggapai kesuksesan**

**Percayalah akan datang pertolongan dari Allah SWT sehingga segala kemungkinan
akan menjadi nyata (Penulis)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan dan karya ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibuku tersayang yang telah memberikan kasih sayang, dukungan yang tiada terhingga sehingga saya bisa sampai sejauh ini. Dengan selembar tulisan persembahan ini tiada mungkin dapat membalas segala hal yang telah diberikan kepada saya namun semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibu bahagia. Terimakasih Bapak Kapten Inf. Sukatmo dan Ibu Rusbiyati S.Pd.
2. Adik-adikku tercinta Fredo Enggar Dwiyatmo dan Hesti Andhika Sari yang selalu memberikan keceriaan dan waktu luang untuk berbagi cerita disetiap harinya.
3. Keluarga besarku di Wonogiri pakde Dirno, bude Warsi, Mbak Neni dan Mas Dwi terimakasih untuk semuanya atas bantuan dan do'a yang telah diberikan
4. Keluarga besarku di Kalimantan yang telah mendo'akan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman keperawatan Transformers 2014 terimakasih atas kebersamaan dan dukungan selama ini.

**KEYAKINAN MAKANAN DALAM PERSPEKTIF KEPERAWATAN
TRANSKULTURAL PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARTASURA**

Oleh : Yuli Novitasari

ABSTRAK

Budaya berperan dalam status gizi ibu hamil karena ada beberapa kepercayaan, seperti tabu mengonsumsi makanan tertentu yang sebenarnya makanan tersebut justru bergizi dan dibutuhkan tubuh. Salah satu suku di Indonesia yang memiliki kepercayaan tertentu mengenai makanan pada ibu hamil yaitu suku Jawa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keyakinan makanan yang berhubungan dengan budaya Jawa mengenai anjuran dan pantangan terhadap makanan tertentu. Metode penelitian ini kualitatif dengan pendekatan etnografi. Responden sejumlah 5 orang dipilih dengan pertimbangan bahwa responden memiliki banyak informasi untuk kemudian dilakukan wawancara mendalam menggunakan alat perekam suara. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pantangan dan anjuran-anjuran makan makanan tertentu pada saat hamil. Makanan yang dilarang berupa pantang makan daging kambing, makanan asin, nanas, durian, makanan pedas, jamu-jamuan, semangka, makanan manis, dan pantang minum es. Makanan tersebut dipercaya akan membahayakan ibu hamil dan janin. Sedangkan makanan yang dianjurkan yaitu makanan yang bergizi, makan ikan yang tidak bersisik serta anjuran banyak minum air. Temuan mengenai makanan ini merupakan upaya dalam mempertahankan kesehatannya.

Kata kunci: pantang makan, anjuran makan, ibu hamil

**CONFIDENCE IN FOOD ON NURSE PERSPECTIVE transcultural TO
PREGNANT MOTHER AT WORK AREA PUSKESMAS KARTASURA**

By : Yuli Novitasari

ABSTRACT

Cultural have a role on nutritional status for pregnant mother because had some belief, like taboo to consume some food that precisely have a good nutrition and needed by our body. One of culture in Indonesia that have something to belief about food is Javanese culture. This research aims to analys food belief who related with Java culture about recommendation and taboo to some food. Method of this research is kualitatif with ethnographic approach. Respondent of five people selecte by consideration that the respondent have a lot of information for later interview by using recorder. The result shown that there have restriction and suggestion to certain food. Food that are prohobited form is goat meat, salty food, pineapple, durian, spicy food, herb, watermelon, sweet food and drink ice. That kind food belief can danger for pregnant mother and embryo. Whereas the recommended food is nutritional food, fish without scales and advice to drink plenty of water. Finding about this food had an effort to improve health.

Keyword : Prohibition of food, food recommendation, pregnant mother

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Keyakinan makanan dalam perspektif keperawatan transkultural pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Kartasura”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya hasil penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., MS., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, penyusunan skripsi ini.
4. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sulastri, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen FIK Jurusan Transfer Keperawatan dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu terselesainya penulisan skripsi ini.

7. Bapak tercinta Sukatmo dan Ibu tersayang Rusbiyati serta adik-adik Fredo Enggar Dwiyatmo dan Hesti Andhika Sari terima kasih atas pengorbanan, doa dan dukungannya selama ini

8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan petunjuk, kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian-penelitian yang lain dimasa yang akan datang.

Surakarta, 13 Ferbruari 2016



Yuli Novitasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Makanan.....	8
a. Pengertian.....	8
b. Makanan dalam perspektif budaya.....	8
c. Memilih dan mengolah makanan	10
d. Makanan seimbang.....	11
2. Ibu Hamil	12
a. Pengertian kehamilan	12
b. Kebutuhan gizi	13
c. Pola makan ibu hamil.....	14
d. Faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil	16
e. Pengaruh kekurangan gizi selama kehamilan	16
3. Suku Jawa.....	17
a. Pengertian.....	17
b. Pandangan Suku Jawa	17
c. Fungsi Adat-Istiadat Jawa	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Alur Penelitian	20
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Responden.....	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Keabsahan Data.....	25

H. Etika Penelitian	27
I. Analisa Data	28
J. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
A. Identifikasi Responden.....	35
B. Gambaran Responden	35
C. Analisa Data	37
1. Organisasi data	37
2. Proses analisa data.....	38
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Analisis Tema.....	46
B. Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	24
Tabel 2. Transkrip Wawancara	29
Tabel 3. Mengembangkan Kemunculan Tema-tema	30
Tabel 4. Karakteristik Responden	37
Tabel 5. Identifikasi Tema	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	12
Gambar 2. Kerangka Teori.....	19
Gambar 3. Kerangka Alur Penelitian	20
Gambar 4. Komponen Analisa Data: Model Interaktif.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Wawancara A
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara B
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Transkrip Wawancara
- Lampiran 6. Observasi Makanan